

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SENAM RITMIK
MELALUI MEDIA SIMPAI PADA ANAK KELOMPOK B1
DI TK NEGERI PEMBINA SUKOHARJO
TAHUN AJARAN 2013/2014**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi sebagian persyaratan

Guna Mencapai derajat

Sarjana S1



Disusun Oleh :

YESHINTA CITRASARI

A520100067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PERSETUJUAN

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SENAM RITMIK
MELALUI MEDIA SIMPAI PADA ANAK KELOMPOK B1
DI TK NEGERI PEMBINA SUKOHARJO
TAHUN AJARAN 2013/2014**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

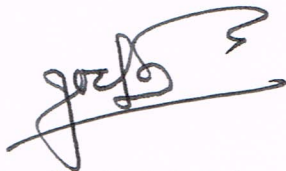
YESHINTA CITRASARI

A 520 100 067

Disetujui untuk dihadapkan

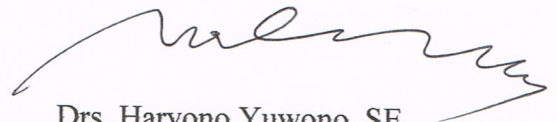
Dewan Penguji Skripsi Sarjana Strata Satu

Pembimbing I



Drs. Djaelani, M.Pd.

Pembimbing II



Drs. Haryono Yuwono, SE

PENGESAHAN

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SENAM RITMIK
MELALUI MEDIA SIMPAI PADA ANAK KELOMPOK B1
DI TK NEGERI PEMBINA SUKOHARJO
TAHUN AJARAN 2013/2014**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

YESHINTA CITRASARI

A 520 100 067

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi

Pada tanggal 13 Maret 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dekan Penguji Skripsi :

1. Drs. Djaelani, M.Pd
2. Drs. Haryono Yuwono, SE
3. Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Dekan



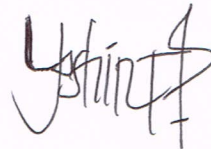
Prof. Dr. Harun Joko Prayitno, M. Hum
NIP. 1965 04201 993031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dibaca dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 10 Maret 2014



YESHINTA CITRASARI

A 520 100 067

MOTTO

- Hidup Adalah Belajar dan Belajarlah Untuk Hidup
- Belajarlah Dari Pengalaman Bukan Belajar Dari Kegagalan
- Jangan Merasa Bisa Kalau Kita Bisa Tetapi Bisalah Merasa
- Jadilah Ikan Besar di Kolam Yang Kecil Jangan Jadi Ikan Yang Kecil di Kolam Yang Besar
- Bekerja Seperti Tidak Pernah Gagal dan Belajar Seperti Sedang diancam Gagal
- Lupakan Kebaikanmu Ingat Kebaikan Orang Lain, Lupakan Kejelekan Orang Lain Ingat Kejelekan Dirimu

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

- ❖ Bapak, ibu dan adek-adekku tercinta, yang telah mendukungku, memberiku motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar yang tak mungkin bisa ku balas dengan apapun.
- ❖ Almarhumah nenekku tercinta nenek Syamsiah dan bude Endang Kusdiningsih yang telah mendukungku, memberiku motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar.
- ❖ Sahabat-sahabat cebret dan oncom yang selalu ada dalam suka dan duka, yang selalu membantu dalam setiap hal dan terimakasih semangatnya.
- ❖ Untuk semua keluarga besar TK Negeri Pembina Sukoharjo yang ikut serta dalam membantu proses skripsi.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan kasih sayangnya kepada semua umat dan alam semesta. Sholawat serta salam teruntuk nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita zaman modern ini, yang terng benderang dan penuh dengan ilmu pengetahuan.

Skripsi yang berjudul “ Upaya Meningkatkan Keterampilan Senam Ritmik Melalui Media Simpai Pada Anak Kelompok B1 di TK Negeri Pembina Sukoharjo Tahun Pelajaran 2013/2014 ”. Dalam skripsi ini dijabarkan tentang meningkatkan keterampilan senam ritmik melalui media simpai pada anak kelompok B1 TK Negeri Pembina Sukoharjo. Maksud dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat guna memperoleh gelar sarjana pendidikan S-1 pada jurusan Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini banyak pihak yang telah membantu penulis sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Harun Joko, M.Hum, Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd, Ketua Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Bapak Drs. Djaelani, M.Pd Sebagai Pembimbing Satu, dan Bapak Drs. Haryono Yuwono, SE Sebagai Pembimbing Dua Terima Kasih Atas Bimbingannya Selama Ini Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Ini.
4. Kepala Sekolah dan Siswa Kelompok B1 TK Negeri Pembina Sukoharjo yang telah membantu dan memberikan semangat serta dukungan yang luar biasa.
5. Semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal baik beliau diterima oleh ALLAH SWT. Mendapat balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan penulis semoga laporan karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya yang tertarik dengan dunia anak.

Surakarta, 10 Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Kajian Teori	9
1. Keterampilan Senam Ritmik	9
2. Media Simpai	13
C. Kerangka Berfikir.....	16
D. Hipotesis Tindakan	18

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Rancangan Penelitian	20
C. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan	22
D. Subjek Penelitian.....	23
E. Metode Pengumpulan Data	23
F. Metode Analisis Data	24
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Indikator Pencapaian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Latar Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	38
1. Pra Siklus	38
2. Siklus I.....	40
3. Siklus II	47
C. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan	58
B. Implikasi	59
C. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SENAM RITMIK
MELALUI MEDIA SIMPAI PADA ANAK KELOMPOK B1
DI TK NEGERI PEMBINA SUKOHARJO
TAHUN AJARAN 2013/2014**

**Yeshinta Citrasari, A.520100067, Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah
Surakarta, 2013, 60 halaman**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan senam ritmik anak usia dini di TK Negeri Pembina Sukoharjo, tahun ajaran 2013/2014. Subjek kelompok B1 TK Negeri Pembina Sukoharjo yang sebanyak 19 anak. Jenis Penelitian ini Penelitian Tindak Kelas (PTK), dilakukan dalam 2 siklus dengan 3 kali pertemuan untuk masing-masing siklus. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dokumentasi dan catatan lapangan. Setiap siklusnya terdapat empat tahapan yaitu perencanaan, pelaksanaan, pengamatan, dan refleksi. Analisis data yang digunakan adalah komparatif-interaktif. Kriteria ketuntasan (KKM) pada penelitian ini adalah $\geq 2,5$ dengan skala penilaian 1-4. Hasil analisis data pada pra siklus didapat sebanyak 6 anak yang sudah mencapai ketuntasan dengan prosentase 31,57% dengan rata-rata perkelas 1,87. Pada siklus I terdapat 12 anak yang sudah mencapai ketuntasan dengan prosentase 63,15% dengan rata-rata perkelas 2,42, dan pada siklus II sebanyak 17 anak yang sudah mencapai ketuntasan dengan prosentase sebesar 89,47% dengan rata-rata perkelas 3,50. Dari analisis data dapat disimpulkan bahwa media simpai dapat meningkatkan keterampilan senam ritmik anak kelompok B1 di TK Negeri Pembina Sukoharjo, tahun ajaran 2013/2014. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan telah teruji kebenarannya.

Kata kunci : *Senam Ritmik, Media Simpai*